

Режим дня (холодный период) в 1 младшей группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима		Время		
Приём детей в детский сад (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра, самостоятельная деятельность		07:00 - 08:30		
Утренняя гимнастика (в группе)		08:00-08:10		
Подготовка к завтраку, завтрак, игра, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.		08:30-09:00		
Образовательная деятельность (в игровой форме, перерыв между занятиями – физкультурные минутки 10 минут)		09.00-09.40		
Игры, самостоятельная деятельность		09.40-10.00		
<b>Образовательная деятельность</b>				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. МУЗО 9.00-9.10 2. Рисование 9.20-9.30	1. Развитие речи 9.00-9.10 2. ФИЗО (на воздухе) 9.30-9.40	1. ФИЗО (группа) 9.00-9.10 2. Развитие речи 9.20-9.30	1. ФИЗО (группе) 9.00-9.10 2. Лепка 9.20-9.30	1. МУЗО 9.00-9.10 2. ОКМ/Природа 9.20-9.30
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка		10:10-11:00		
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед		11:00-12:00		
Подготовка ко сну, дневной сон		12:00-15:00		
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.		15:00-15:30		
Подготовка к полднику, полдник		15:30-16:00		
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей, кружковая работа, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.		16:00-17:30		

Принят на педагогическом  
совете №4 от 23.05.2025г

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ №3 «Солнышко»  
Додосова Т.Н. \_\_\_\_\_

Режим дня (холодный период) в 2 младшей группе (татарской)  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима					Время
Приём детей в детский сад (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра, самостоятельная деятельность					07:00-08:30
Утренняя гимнастика					08:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, совместная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.					08:30 – 09:00
Образовательная деятельность (в игровой форме, перерыв между занятиями – физкультурные минутки 10 минут)					09:00 – 09:40
Игры, самостоятельная деятельность					09.40-10.00
Образовательная деятельность					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. Рисование 9.00-9.15 2. МУЗО 9.25-9.40	1. МУЗО 9.00-9.15 2. РЭМП 9.25-9.40	1. ФИЗО 9.00-9.15 2. Развитие речи/Грамота 9.25-9.40	1.ФИЗО (группе) 9.00-9.15 2. Лепка/аппликация 9.25-9.40	1 ОКМ/Природа - 9.00-9-15 2. ФИЗО (на воздухе) 9.25-9.40	
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка					10:10-11:00
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед					11:00-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон					12:00-15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.					15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник					15:30-16:00
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей, кружковая работа, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность.					16:00-17:30

Принят на педагогическом  
совете №4 от 23.05.2025г

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ №3 «Солнышко»  
Додосова Т.Н. \_\_\_\_\_

Режим дня (холодный период) в средней группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е. Веракса

Этапы режима		Время		
Приём детей в детский сад (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра, самостоятельная деятельность		07:00-08:30		
Утренняя гимнастика		08:10-08:20		
Подготовка к завтраку, завтрак, совместная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.		08:20 – 09:00		
Образовательная деятельность (в игровой форме, перерыв между занятиями – физкультурные минутки 10 минут)		09:00 – 10:40		
Игры, самостоятельная деятельность		09.40-10.00		
Образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. ОКМ/Природа 9.00-9.20 2. ФИЗО 9.40- 10.00 Говорим по татарски в реж.м.	1 Рисование 9.00-9.20 2. МУЗО 9.25-9.45 Говорим по татарски в реж.м.	1.Развитие речи/Грамота 9.00-9.20 2. Говорим по татарски в реж м. ФИЗО (на воздухе) 10.20-10.40	1. МУЗО 9.00 - 9.20 2. РЭМП (математика) 9.30-9.50	1. ФИЗО 9.10-9.30 2. Лепка /апликация 9.40 -10.00
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка		10:10-11:00		
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед		11:00-12:00		
Подготовка ко сну, дневной сон		12:00-15:00		
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.		15:00-15:30		
Подготовка к полднику, полдник		15:30-16:00		
Игры, досуги, труд, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности детей, кружковая работа, подготовка к прогулке, прогулка вечерняя. Игры		16:00-17:30		

самостоятельная и организованная детская деятельность.  
Беседы с родителями. Уход домой.

Принят на педагогическом  
совете №4 от 23.05.2025г

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ №3 «Солнышко»  
Додосова Т.Н. \_\_\_\_\_

Режим дня (холодный период) в средней группе (татарская)  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима		Время			
Приём детей в детский сад (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра, самостоятельная деятельность		07:00- 08:30			
Утренняя гимнастика		08:20– 08:30			
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность. Игра, самостоятельная деятельность детей.		08:30 - 09:00			
Образовательная деятельность(перерыв между занятиями – физкультурные минутки 10 минут)		09:00 – 10:45			
<b>Образовательная деятельность</b>					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. ОКМ/Природа 9.00-9.20 2. ФИЗО 10.05-10.25	1 Рисование 9.00-9.20 2. МУЗО 9.45-10.05 Говорим по татарски в реж.м.	1. Развитие речи/Грамота 9.00-9.20 2 ФИЗО (на воздухе) 10.20-10.40	1. РЭМП (математика) 9.00 -9.20 2. МУЗО 9.25-9.45 Говорим по татарски в.р.м.	1. Лепка /аппликация 9.10-9.30 2. ФИЗО 9.40 -10.00 Говорим по татарски в реж.м.	
Второй Завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:00	
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка		10:40-11:20			
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед		11:20-12:00			
Подготовка ко сну, дневной сон		12:00-15:00			
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику, полдник		15:00-16:00			
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность, доп.		16:00-17:30			

услуги. Беседы с родителями. Уход домой.

Принят на педагогическом  
совете №4 от 23.05.2025г

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ №3 «Солнышко»  
Додосова Т.Н. \_\_\_\_\_

Режим дня (холодный период) в старшей группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима		Время			
Приём детей в детский сад (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра, самостоятельная деятельность		07:00-08:40			
Утренняя гимнастика		08:30– 08:40			
Подготовка к завтраку, завтрак, игра, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность		08:40 – 09:00			
Образовательная деятельность (перерыв между занятиями – физкультурные минутки 10 минут и более)		09:00 – 10:45 15.30-15.55			
Образовательная деятельность					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1. ОКМ 9.00-10.00 2. ФИЗО 10.20.- 10.45 (воздух) 3. Говорим по-татарски 4. Конструирование 15.30-15.55	1 Развитие речи 9.00-9.25 2. Говорим по татарски 9.30-9.55 3. МУЗО 10.05-10.30	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. ФИЗО 9.35-10.00 3.Рисование 10.10-10.35	1. РЭМП 9.00-9.25 2. МУЗО 9.45 - 10.10 3. Грамота 10.20-10.45	1.Лепка /аппликация 9.00-9.25 2. Природа 9.35-10.00 3. ФИЗО 10.10-10.35 Говорим по-татарски в р.м.	
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка		10:40-12:00			
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед		12:00-12:30			
Подготовка ко сну, дневной сон		12:30-15:00			
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику, полдник		15:00-15:30			
Образовательная деятельность 2 половина дня		15:30-15:55			

Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка. Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Доп. услуги. Беседы с родителями. Уход домой.	15:55-17:30
---	-------------

Принят на педагогическом совете №4 от 23.05.2025г

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ №3 «Солнышко»  
Додосова Т.Н. \_\_\_\_\_

Режим дня (холодный период) в подготовительной группе  
МБДОУ детский сад № 3 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год  
Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса

Этапы режима		Время			
Приём детей в детский сад (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра, самостоятельная деятельность		07:00-08:50			
Утренняя гимнастика		08:40-08:50			
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность, игра. Подготовка к образовательной деятельности, подготовка к завтраку, завтрак		08:50-09:00			
Образовательная деятельность (перерыв между занятиями – физкультурные минутки 10 минут и более)		09:00- 11:00 15:30-16:00			
<b>Образовательная деятельность</b>					
понедельник	вторник	среда			
1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 09.40 -10.10 3. ФИЗО 10.30-11.00	1.РЭМП 9.00-9.30 2. Грамота 9.40-10.10 3. МУЗО 10.30 -11.00 4.Конструирование 15.30-16.00	1. Говорим по татарски 9.00-09.30 2 Развитие речи 9.40-10.10 3. ФИЗО 10.20-10.50			
		четверг			
		пятница			
Второй завтрак	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	1. Лепка/аппликация 9.00-9.30 2. ОКМ 9.40-10.10 3. ФИЗО (на воздухе) 10.25-10.55 Говорим по татарски в реж. м. вторая половина дня
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка		10:55-12:10			
Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед		12:10-12:30			
Подготовка ко сну, дневной сон		12:30-15:00			
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику, полдник		15:00-15:30			

Образовательная деятельность 2 половина дня	15:30-16:00
Игры самостоятельная и организованная детская деятельность. Доп. услуги. Беседы с родителями. Уход домой. Беседы с родителями. Уход домой.	16:00-17:30